

## Tinkuren & Öle

### Alkohol-Tinktur

2 Pfund frische Amanita Muscaria-Kappen

Ca. 1 Liter Ethanol (75-95 %) oder Wodka (60% oder mehr), je nach Volumen

Kappen in einen sauberen Behälter abfüllen, mit Alkohol übergossen so dass die Kappen am oberen Rand 3 cm mit Alkohol bedeckt sind. 45 Tage an einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren (bei ca. 4 Grad C), danach die Kappen abseihen.

Oral zum Mikrodosieren geeignet, stark Ibotensäurehaltig, also energetisierend, konzentrations/kreativitätsfördernd, in Mikrodosen eine Alternative zu ADHS Medikamenten

Wird auch äusserlich als Schmerzmittel benutzt bei Muskel- und Nervenschmerzen, Arthrose, Ischias, Muskelkater, Verstauchungen, Prellungen, Entzündungen, Jucken (Insektenstiche)

### Öl

Amanita Muscaria Pulver

Kalt gepresstes Kokosnuss- oder Pflanzenöl

Die jeweils gleiche Menge Pulver und Öl 50-50 mischen, einen Monat stehen lassen, danach abseihen. Kühl aufbewahren.

Für die äussere Anwendung bei Schmerzen oder Hautproblemen

### Extrakt

20 g getrocknete Amanita Muscaria Kappen oder Pulver

Hochprozentiger Alkohol oder Wasser, Menge je nach Grösse des Extraktors

Extrahiert in einem Soxhlet-Extraktor, kann sofort nach der Extraktion benutzt werden

<https://www.youtube.com/watch?v=rB5mlolGZBE>

Quelle: Baba Masha, Microdosing with Amanita Muscaria