

Soma – der Göttertrank

500 g probiotischer Joghurt oder rohe Milch

100 ml Amanita Muscaria Sud 50-50

Zucker/Honig/Fruchtzusatz je nach Geschmack

Lactobazillen nach Bedarf (zum Beispiel eine Kapsel Kijimea K53

Advance, oder andere Marke)

In der Joghurtmaschine 16-24 Stunden lang fermentieren lassen bis joghurtartige Konsistenz erreicht ist

Kann zum mikro- oder makrodosieren benutzt werden

3-5 EL entsprechen ungefähr einer Makrodosis, je nach Absorption

Kann eingefroren werden

Nutzung: Trancezustand, Loslassen, Traumalösung, Aphrodisiakum